

AL BRET

regarde le monde

Mars-avril 2026

Numéro-01

Edito : « Bonjour Madame,

Lucy et moi, nous avons eu une idée. Nous voudrions faire un journal scolaire. On a déjà trouvé quelques sujets d'articles. On voudrait savoir si nous pourrions le faire avec vous ? »

Une première réunion est fixée : ce n'est pas deux élèves qui se présentent mais cinq... Voilà que cela devient sérieux ! Nous décidons de proposer ce projet au professeur principal de la classe et à l'ensemble des élèves de 6eA. Et voilà notre petit groupe de rédacteurs constitué : 10 élèves et 2 professeurs !

Les séances s'enchaînent, passent à la vitesse de l'éclair. Nous sommes à quelques jours de la Semaine de la presse à l'école, pourquoi ne pas tenter l'impossible : publier notre premier numéro à cette occasion ?

Beaucoup de travail mais surtout beaucoup de satisfaction, de joie et, au sein du groupe, un vrai respect et une réelle écoute pour les idées de chacun. Ce sont ces moments de grande qualité qui font que rien ne supplantera l'humain dans la formation de nos jeunes générations. C. Guirouilh

Semaine de la presse et des médias à l'école

La 37e édition de la Semaine de la presse et des médias dans l'École a lieu du 23 au 28 mars 2026. Chaque année la Semaine de la presse mobilise près de 3 millions d'élèves, plus de 290 000 enseignants et plus de 840 partenaires médias.

Pour la 2e année consécutive, le thème de l'édition est « Où est l'info ? ». Il permet avant tout de revenir sur les bases de l'éducation aux médias et à l'information.

Carnet rose du journal :

Mon prénom est Al. J'ai 11 ans. En septembre, je suis arrivé au collège d'Albret. J'adore les repas du self. Surtout les cookies ! Mes matières préférées sont le français, le parcours CDI et l'histoire. Ma couleur est le bleu turquoise. J'espère bien être dans les gagnants du défi lecture 2026. J'ai un petit chien, Tistou, un chat, Beyoncé et trois poules (Cot, Simba et Martine).

Aujourd'hui, j'ai décidé de créer mon tout premier journal scolaire. C'est ma passion !



SCIENCES



Portrait de l'astronaute française Sophie Adenot © NASA/Helen Arase Vargas and David DeHoyos, 2025

Sophie Adenot en orbite autour de la Terre

Vendredi 13 février, Sophie Adenot a embarqué pour la mission Crew-12, baptisée «*Epsilon*».

L'astronaute française va passer neuf mois dans la Station spatiale internationale (ISS).

A l'occasion de la journée internationale des droits des femmes, elle a envoyé un message à l'intention de toutes les femmes du monde en partageant son histoire. Elle est seulement la deuxième femme française astronaute de l'histoire (et ce n'est pas beaucoup !) à partir en orbite terrestre, après Claudie Haigueré. « Si

une femme l'a fait, alors pourquoi pas moi ? », même s'il y avait très souvent une majorité d'hommes. « Mon rêve de jeune fille, c'était d'aller dans l'espace », a-t-elle confié sur le journal Gala. Sophie Adenot veut donc que toutes les jeunes filles et femmes qui pourraient être intéressées par ces carrières puissent le faire. L'astronaute rappelle que trop peu de femmes sont envoyées dans l'espace. Au cours de cette mission de 9 mois, Sophie Adenot mènera plus de 700 expériences scientifiques.

Léo. A. et Mathis D.



Les élèves de l'Atelier scientifique découvrent un Transall C 160 © E. Bouchard

Sortie des 6èmes au Musée mémorial des parachutistes à Lons

Le jeudi 29 janvier 2026, les élèves de 6ème de l'atelier scientifique sont partis en bus au musée mémorial des parachutistes à Lons.

Lors de cette sortie, les élèves ont participé à trois ateliers. Ils ont visité l'avion Alter A34 qui servait aux parachutistes. Au cœur de ce musée se trouve une crypte en l'honneur des unités dissoutes et de ceux qui sont tombés au combat. Dans cette crypte, nous pouvons trouver le recueil qui recense les noms des parachutistes décédés, la prière du parachutiste, les drapeaux et les médailles.

Les élèves ont pu voir tout le matériel utilisé par les parachutistes, notamment le parachute dorsal, le parachute ventral et la ration de survie. Le parachute s'ouvre en trois secondes !

M. Bouchard, professeur de physique chimie à l'origine de l'Atelier scientifique : « *Un excellent moment avec des élèves parfaits.* » Lucy C. Lilou A.D.

SPORTS

Les jeux paralympiques d'hiver... un grand pas pour les athlètes paralympiques

Les jeux Paralympiques d'hiver ont eu pour première édition les jeux d'hiver de 1976 à Örnsköldsvik en Suède. Des sports comme le ski alpin et le ski de fond se sont adaptés aux athlètes paralympiques. Un grand début pour une belle cause.

Depuis, on a déterminé 6 catégories de sports paralympiques, lesquels se répartissent en 79 disciplines sur cette édition. Le biathlon devient alors le para biathlon, tout comme le ski alpin qui devient le para ski alpin. Cette année 420 médailles sont en jeu (126 en or, 125 en argent et 169 en bronze).

L'équipe française (à 100 % issue de clubs handisports) compte 17 athlètes qui participent à 4 sports (para ski alpin, para biathlon, para ski de fond et para-snowboard).



Logo des jeux paralympiques d'hiver 2026

Suite à la Seconde Guerre mondiale, de nombreux soldats rentrent gravement blessés ou paralysés. Leur vie d'avant-guerre leur manque et leurs anciens loisirs aussi. Ils ont alors une idée : adapter la pratique sportive à leur handicap. Dans les années 1950, de nombreux blessés fabriquent eux-mêmes leurs « skis trois traces » (un ski et deux béquilles munies de mini-skis pour assurer la stabilité et les virages). Dès lors, de plus en plus de para skieurs osent descendre les pistes avec à leurs côtés des skieurs valides.

La naissance du para ski



Cécile Hernandez. Photo AFP/ Grégory PICOUT

Première médaille d'or française pour Cécile Hernandez

Cécile Hernandez est la première française à avoir remporté une médaille d'or sur l'édition 2026 des jeux paralympiques d'hiver. A 51 ans, elle décroche la médaille d'or en snowboard cross.

Le 21 octobre 2002, sa vie bascule. Lorsqu'elle se réveille, ses membres sont paralysés et cela durera plusieurs mois. Atteinte d'une sclérose en plaques, elle se bat contre la maladie chaque jour en pratiquant ce sport.

Lilly B.D et Gabin S.

Séjour ski pour les élèves de 4^{ème}

Dimanche 08 mars, c'était le grand jour ! Les 4èmes du collège d'Albret de Dax sont partis pour un séjour ski à la Station la Mongie.

En exclusivité, nous avons réussi à obtenir le programme de la semaine.

Lundi, mardi, mercredi et jeudi, ski de 10h à 12h et de 14h à 16h. Pique-nique le midi.

Activités pédagogiques de 20h30 à 21h15, puis...dodo !

Jeudi LA BOUM ! Thème de la soirée : chic !

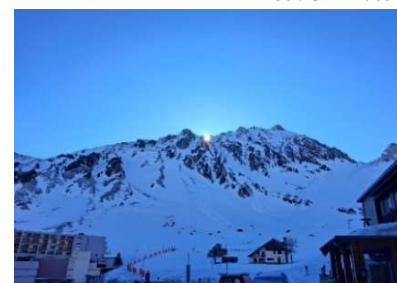
Et vendredi matin, le clou du séjour avec la visite du Pic du Midi.

Le retour a eu lieu le vendredi 13 mars au soir.

Eloïse F. et Bayan B.



Go ! © M. Dubois



Le lever du soleil ! © S. Mercadal

C'est quoi le Pic du Midi ?

Le Pic du Midi de Bigorre se trouve dans les Hautes-Pyrénées et culmine à 2 876 mètres. Il est connu pour son observatoire astronomique et météorologique.

HUMOUR

1 - Quel est le sport préféré des insectes ?

Réponse 1 : Le cricket !

2- Un volcan rentre dans un bar et une montagne lui dit

« Interdiction de fumer! »



- C'est gentil de m'accompagner au musée, Pépé ...

- C'est que je m'y connais, en peinture, gamin ! Regarde ce paysage...De qui est-il ?

- Heu...

- De Gauguin fiston ! Et cette nature morte ?

- Ben ...

- De Cézanne mon petit ! Et ce portrait-là, c'est un Picasso !

- Ah non, ça Pépé, c'est un miroir.

SPORTS

LE SKATEBOARD

Le skateboard est un sport urbain qui consiste à se déplacer et à réaliser des figures sur une planche à roulettes. C'est une activité qui mélange équilibre, créativité et liberté... Le skateboard est né dans les rues de Californie. A partir des années 1950, des skateparks sont créés.



Le Skatepark de Dax

Ouvert depuis le 15 novembre, le skatepark de Dax est accessible à tous les publics. Avec sa superficie supérieure à 2400m², il fait partie des plus grands skateparks de la région. Sa particularité est qu'il est sur le toit d'un bassin de rétention. « Depuis la disparition du mini skatepark derrière le stade il y a 20 ans, les riders d'acquois n'avaient d'autre choix que de prendre la

route vers Saint-Geours-de-Maremne ou Capbreton. On a maintenant quelque chose d'évolutif pour tous les niveaux, avec une variété de pratiques », explique Pierre-Emmanuel Reynard, président du Regia Skate club, dans le *Dax Magazine* n°61 de novembre 2025. Il poursuit : « Le skate a longtemps souffert de clichés. Aujourd'hui, la vision a changé, il y a un côté beaucoup plus familial. »



Le skatepark de Dax © Manuela A.R.



Nolan lors de l'activité skateboard –
© R. Caraire

L'activité skateboard du collège d'Albret

Au collège d'Albret de Dax, tous les jeudis de 12h10 à 12h40, les élèves inscrits à l'UNSS peuvent participer à l'activité skate. Environ 15 élèves sont présents à chaque fois.

Interview de Nolan

Comment se déroulent les séances ?

Nous nous entraînons avec notre professeur de sport, il nous donne des conseils pour nous améliorer. Nous essayons d'appliquer ses conseils lors des exercices.

Quel est ton objectif ?

Devenir plus fort grâce aux entraînements.

Comment as-tu commencé le skateboard ? Qu'est-ce qui t'a attiré vers ce sport ?

J'aime bien le skateboard et j'avais envie de commencer. Je n'en avais jamais fait avant, alors cela m'a donné encore plus envie d'essayer. C'est pour cela que j'ai été intéressé par cette activité Skateboard.

Est-ce que vous participez à des compétitions ?

Il n'y a pas de compétition. Nous faisons surtout cela pour apprendre et nous amuser.

Quel est le matériel utilisé ?

Nous choisissons le matériel dans un grand sac. Il y a toutes les protections nécessaires et plusieurs skateboards. Nous prenons ce dont nous avons besoin pour pratiquer en sécurité.

Qu'est-ce que tu retiens des séances de skate ?

C'est de partager les moments avec les amis en faisant ce que nous aimons.

Manuela A.R. et Gabin S.

CULTURE

Rencontre avec Lisa SALLUSTIO

Lisa SALLUSTIO est réalisatrice. Elle est connue pour ses films pour les jeunes et les adultes : « Les punaises » (2020) « Littoralement » (2019), « Assoiffé » (2023). Elle est née en 1991, en Belgique, dans la région de Borinage. Le Jeudi 19 Mars, elle a rencontré les élèves de l'Atelier Cinéma du collège d'Albret.

Après quelques mots de présentation, Lisa SALLUSTIO a diffusé son court-métrage « Assoiffé ». Les questions ont été nombreuses sur les modalités de tournage et sur les acteurs. Souvent, elle fait appel à ses amis pour jouer les rôles des figurants. Lisa a proposé un petit jeu : déterminer ce qui a réellement été tourné et ce qui a été ajouté au montage....

Actuellement, elle travaille sur un long métrage. Tourné un long métrage peut prendre plusieurs années !

Une rencontre passionnante et très riche autant pour la réalisatrice que pour les élèves de l'atelier.

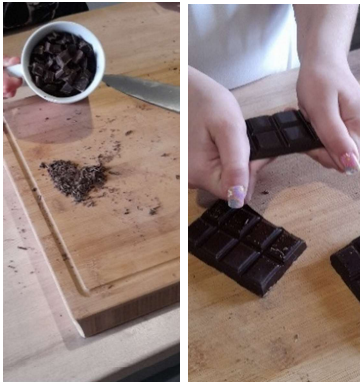
Lilou A.D. et Lucy C.



Quelques images du story-board du film "Assoiffée". © C. Guirouilh

RECETTE DE CUISINE

Les cookies aux pépites de chocolat



Etape 1. Concassage du chocolat. © Lilou A.



Etape 2. Mélange du beurre et de la cassonade © Lilou A.

Ingrédients :

440 g de farine
400 g de chocolat
240 g de cassonade
250 g de beurre
2 œufs
1 sachet de levure chimique
1 pincée de sel

Four : 180°, cuisson : 10 minutes

Etape 1 : Concassez le chocolat pour obtenir des pépites ou des fragments.

Etape 2 : Mélangez le beurre mou avec la cassonade, ajoutez les œufs.

Etape 3 : Mélangez à part la farine, la levure et le chocolat et versez au mélange beurre-sucre.

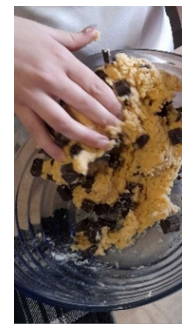
Etape 4 : Formez des petites boules.

Etape 5 : Enfourez pendant 10 min à 180°.

Sans oublier l'étape 6 : dégustez !

Bon appétit !

Lilou A. et Yarah R.



Etape 3. Mélange de la farine, de la levure et du chocolat. © Lilou A.



Etape 4. Formation des cookies. © Lilou A.



Etape 5. Un passage au four, et voilà ! © Lilou A.