



Formation en prévention du suicide : module SENTINELLES

Conception :

Dr CE. Notredame, Dr P. Grandgenèvre

Publics

Tout public à l'exclusion des cliniciens (les IDE, psychologues et médecins suivent le module « évaluateurs »)

Conditions d'accès:

- Avoir une disposition spontanée au souci de l'autre et à l'entraide
- Être repéré-e pour cela dans une ou plusieurs de ses communautés de vie
- Être en mesure de prendre soin de soi

Objectifs

Renforcer les habiletés et dispositions spontanées de citoyens ou professionnels non-soignants pré-identifiés pour repérer, au sein de leur communauté de vie, les signes d'alerte d'un risque suicidaire et orienter les personnes repérées vers les ressources d'évaluation et/ou de soin adaptées

Contenus

Module 1 :

- Se familiariser avec les principaux points de repère permettant de guider l'interaction avec une personne en souffrance
- Connaître les principales caractéristiques du processus suicidaire et de ses déterminants, tel que renseignées par la clinique et la littérature scientifique
- Appréhender la notion de vulnérabilité au suicide
- Savoir déconstruire les principaux mythes et apriori qui entourent le suicide, les idées et les conduites suicidaires

Module 2 :

- Connaître les caractéristiques du rôle de sentinelle
- Savoir repérer les signes d'alerte d'un risque suicidaire et savoir graduer son inquiétude face à de tels signes
- Savoir aller vers une personne repérée, interagir avec elle et l'accompagner dans sa démarche d'accès aux soins
- Savoir orienter une personne repérée vers les ressources d'aide appropriées
- Connaître les situations à risque pour sa propre santé psychique et savoir les anticiper ou y réagir en se préservant

Intervenants

Formateurs régionaux mandatés formés par les formateurs nationaux et habilités par le GEPS.

Durée

1 journée de formation : 9h00-12h30 – 13h30-17h

Les sentinelles qui entrent dans le dispositif départemental de prévention du suicide se verront par la suite proposer des formations ou sensibilisations en continu.