

Contact :

Charlotte CAMUS & Laetitia COELHO

Projet Territorial en Santé Mentale (PTSM) des Pyrénées-Atlantiques

ptsm64@ch-cotebasque.fr

Pau, le 23 mars 2026

Objet : Appel à participation aux Semaines d'Information sur la Santé Mentale du 5 au 18 octobre 2026

La 37^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) a pour thème « **Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts** ». Cette édition se déroulera **du 5 au 18 octobre 2026** sur l'ensemble du territoire national.

Les SISM sont l'occasion de proposer un ensemble d'événements sur les territoires, avec pour objectifs :

- **D'informer** sur la santé mentale, les troubles psychiques, les possibilités de rétablissement
- **De destigmatiser** les troubles psychiques en favorisant le partage du savoir expérientiel
- **De favoriser** le développement des ressources individuelles, sociales et environnementales pour prendre soin de la santé mentale de la population
- **De faire connaître** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien de proximité et une information fiable sur la santé mentale
- **De fédérer** les personnes qui souhaitent agir en faveur de la santé mentale, construire des événements en partenariat local et ouvrir des débats citoyens

Sur le département des Pyrénées-Atlantiques, la coordination de ces semaines est assurée par les Conseils Locaux en Santé Mentale (CLSM) en étroite collaboration avec l'ensemble des membres des collectifs SISM. Si vous souhaitez participer et inscrire un événement ou une animation dans le programme des SISM, merci de compléter le formulaire suivant **avant le 31 mai 2026** :

APPEL A PARTICIPATION

Vos actions/animations seront ou intégrées aux programmations générales des SISM de votre territoire ou bénéficieront d'un relai sur la communication par les collectivités territoriales. Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter les coordinatrices.eur de votre Conseil Local en Santé Mentale ou Contrat Local de Santé :

- Pau Béarn Pyrénées : Frédérique CERES-VIDAL - f.ceres@agglo-pau.fr
- Pays Basque : Charlotte CAMUS – clsm@ch-cotebasque.fr
- Oloron Haut-Béarn (CC Vallée d'Ossau, CC Haut Béarn) : Julie PRATDESSUS - julie.pratdessus@hautbearn.fr
- Pays Lacq Orthez Béarn des Gaves (CC Lacq Orthez, CC Béarn des Gaves) : Laure CLEDON
l-cledon@cc-lacqorthiez.fr
- Est-Béarn (CC des Luys en Béarn, du Nord Est Béarn et du Pays de Nay): Benjamin LARRAS
b.larras@cc-nordestbearn.fr

Pour consulter l'argumentaire des SISM 2026 et le guide méthodologique :

<https://www.semaines-sante-mentale.fr/sism-2026/les-sism-2026/>

