

Numéro d'activité:
75640624364

PUBLIC

Professeur.es des écoles/
enseignant.es de collèges et lycées

PRÉ-REQUIS

Aucun

LIEU ET DATE DE LA SESSION

Tour du complexe de la
République
2-4 place de la République
64000 PAU
Salle 701

Du 13 au 17 avril 2026
Durée : 35 heures
9h-17h

TARIF

Prise en charge à 100 % par
l'Agence Régionale de Santé 64

INTERVENANT.E.S

**Formatrices du
Planning Familial 64**

INSCRIPTIONS

Myriam-Aurore DARRIGAN

 07.71.86.89.89 ou 06.89.66.77.75

 mdarrigan.pf64@gmail.com

ANIMER LE PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHO-SOCIALES PRODAS

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les enjeux et spécificités du programme ProDAS
- Définir le concept de compétences psycho-sociales et utiliser les techniques d'écoute active permettant leur développement
- Animer différents jeux et activités favorisant l'identification et la compréhension des émotions et des besoins
- Animer les différentes étapes du "cercle magique" (groupe de parole à destination des enfants)

PROGRAMME ET CONTENU

JOUR 1 - HISTORIQUE ET ENJEUX DU PROGRAMME PRODAS

- LES FACTEURS DE DÉVELOPPEMENT PSYCHO-AFFECTIF
- L'APPROCHE CENTRÉE SUR LA PERSONNE
- LA REFORMULATION EMPATHIQUE

JOUR 2 - L'ARTICULATION BESOINS-ÉMOTIONS

- REFORMULER : OBSERVATION-SENTIMENT-BESOIN (OSB)
- LE CERCLE MAGIQUE (FONCTION, ÉTAPES, ANIMATION)

JOUR 3 - LES OBSTACLES À LA COMMUNICATION/STRATÉGIES DE COMPRÉHENSION

- EXPRESSION DES ÉMOTIONS (BESOINS, SURPRISES, RÉVÉLATIONS)
- LES OUTILS D'ANIMATION DE DÉVELOPPEMENT DES CPS

JOUR 4 - EMPATHIE ET POSTURE D'ANIMATION (RÈGLES ET RESPECT DU CADRE)

- LES OUTILS DE GESTION DE LA DYNAMIQUE DE GROUPE
- EXPÉRIMENTATION DE L'ANIMATION DU CERCLE MAGIQUE

JOUR 5 - EXPÉRIMENTATION DE L'ANIMATION ET PRATIQUE RÉFLEXIVE

- LES OUTILS ET RESSOURCES EXTERNES
- ÉVALUATION DES SÉANCES PRODAS

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La pédagogie active est privilégiée, alternant apports théoriques, travaux collaboratifs en sous-groupes et mises en situation afin de donner tout son sens à l'apprentissage entre pairs.

MODALITÉS ÉVALUATIVES

Chaque séance se clôt sur une évaluation formative orale permettant d'accompagner l'acquisition des savoirs et savoir-faire procéduraux. Une évaluation de satisfaction est réalisée à la fin de la session.