

### Intitulé de l'action

**STAGE « LA PERSEVERANCE SCOLAIRE »**

### Lieu

- **Ville et Département** : ROQUEFORT /40
- **Etablissement** : COLLEGE GEORGE SAND

### Public concerné

**Public** : Elèves de 3<sup>ème</sup>

Dont la part Fille/garçon (si vous disposez de l'information) : + de garçons que de filles.

### Descriptif

- **Thématique** : La communication, la persévérance scolaire ?, le décrochage scolaire ?, l'estime de soi, la confiance en soi, les émotions notamment, focus sur la colère et la peur, des techniques pour y faire face, la respiration.
- **Objectifs** : Prendre conscience du point du mental, l'importance de la communication, être capable d'identifier les 3 paliers de compétences (sociale, travail et résultats), savoir différencier l'estime de soi et la confiance en soi, apprendre à gérer les émotions, savoir préparer un oral, apprendre à respirer, la relaxation.
- **Contenu/Programme** : Théorie, vidéos, activités ludiques.
- **Supports** : Diaporama.

### Résultats observés

- **Analyse des premiers effets** (attendus et inattendus) : Ce stage de 7h est proposé à 15 élèves de 3<sup>ème</sup> à raison de 2 sessions par an dès janvier. 30 élèves en bénéficient chaque année depuis 2 ans. Le taux de réussite au DNB ne cesse d'augmenter depuis 2 ans.
- **Indicateurs de réussite** : Taux de réussite au DNB.

### Organisation

- **Personnes associées, internes à l'établissement** : Mme GIMENEZ Sonia (CPE)  
Mme EPPHERRE Anne (Professeur d'EPS).
- **Personnes/Organismes associés, externes à l'établissement** : Aucun.