

Ateliers Danse & chorégraphe

Comme chaque saison, la scène Espaces Pluriels organise avec le soutien de la DRAC Nouvelle Aquitaine, et la collaboration de la DSDEN64, des ateliers "Danse et chorégraphe" destinés aux professionnel.l.e.s de l'EAC : enseignement, danse, animation, médiation.

Ces ateliers gratuits ont pour visée de faire vivre aux participants une expérience collective de danse qui puisse à la fois enrichir leur réflexion et leur pratique et leur donner des pistes d'exploration. Ils mettent l'accent sur la conscience de soi et du corps, la prise en compte de l'espace et de l'autre sans perdre de vue le plaisir du mouvement. Cette année, ils se fondent en particulier sur les processus d'improvisation, l'importance du sensoriel et la libération du mouvement.

Ces ateliers s'adressent à tous sans aucun pré-requis en danse. Il est possible de s'inscrire aux deux ateliers proposés, dans la limite des places disponibles.

Inscriptions par mail (jusqu'au 15 janvier 2026)

mediation@espacespluriels.fr

Merci de préciser votre nom, prénom, n° de téléphone portable et école ou structure de rattachement.

atelier danse

Anne Charlotte Hubert

mercredi 21 janvier 2026

Théâtre Saragosse

14h-17h

Dans cet atelier, chacun.e est invité.e à plonger dans le mouvement en s'appuyant sur ses sensations et son corps en action. Sans chercher à « bien faire » ou à produire une forme esthétique, il s'agit plutôt de redécouvrir le plaisir de sentir, d'écouter ses perceptions et d'explorer l'espace autour de soi. Un temps pour se laisser

surprendre par ses propres gestes et partager une expérience sensible.

Formée à l'école nationale de danse de Marseille, Anne-Charlotte Hubert rejoint le ballet junior de Genève (2012-2014) avant d'être interprète pour de nombreuses compagnies nationales et internationale, travaillant avec les chorégraphes Yann Marussich (Genève), Hofesh Shechter (Londres) avant de rejoindre le Scottish Dance Theatre en 2017. En 2023, elle se forme puis enseigne le yoga (Hatha/Vinyasa) et propose parallèlement des ateliers dans un réseau de crèches en Gironde.

atelier danse

Mathilde Olivares

mercredi 18 mars 2026
Théâtre Saragosse
14h-17h

Cet atelier invite les participant·e·s à explorer la danse improvisée dans une pratique guidée et accompagnée. Par des consignes simples et des situations collectives, chacun est amené à inventer, détourner, surprendre et se laisser surprendre. Le corps devient terrain d'expérimentation où l'on joue avec l'espace, le rythme et les autres, dans une atmosphère conviviale et créative. Plus qu'un entraînement, c'est une expérience partagée où l'improvisation se nourrit de l'esprit du jeu et de l'imagination.

Formée au conservatoire de Toulouse et sortie de la formation Extension du CDCN La place de la danse en 2008, Mathilde Olivares collabore en tant qu'interprète ou assistante avec plusieurs artistes. Elle fonde en 2018 sa propre compagnie, ZZZ. En 2024, elle travaille sur Séjour & Plongée, des résidences de création en immersion dans des établissements médico-sociaux qui ont pour cadre l'improvisation et le hasard programmé. Elle s'entoure également de regards et de conseillers venant d'autres champs disciplinaires (psychothérapie institutionnelle, psychanalyse, théorie critique).

ESPACES PLURIELS
SCÈNE CONVENTIONNÉE D'INTÉRÊT NATIONAL
ART ET CRÉATION DANSE
17 AVENUE DE SARAGOSSE — 64000 PAU — T 05 59 84 11 93
ACCUEIL@ESPACESPLURIELS.FR
ESPACESPLURIELS.FR