

Concours Jeunes, solidaires et citoyens.

Jade Barats, Sarah Caballé, Mathis Gaspar Prothée et Eloixa Barreix Minaberry ; « **Chaussettes news** », **1ère STD2A, Lycée Cantau, Anglet (Pyrénées Atlantiques)**

Ce concours nous a été proposé dans le cadre du cours hebdomadaire d'enseignement moral et civique. Le programme de ce dernier est consacré à l'étude de thèmes sociétaux dont les fondements et la fragilité du lien social. Nous avons choisi de nous pencher plus particulièrement sur le thème d'étude intitulé « Gare à l'intox sur les médocs ! Le bon usage du médicament » car le mésusage des médicaments est un problème sociétal qui peut mener à l'isolement de certaines personnes. Peu informés sur ce sujet et pourtant tous susceptibles d'y être confrontés un jour, nous avons eu envie de mener différentes recherches pour tenter d'en comprendre les causes tout en essayant de sensibiliser et proposer des solutions à travers l'animation que nous vous soumettons.

Pour nous documenter sur le sujet, nous avons utilisé plusieurs sources dont le site de France Inter, la plateforme de la Sécurité Sociale Améli, ainsi que des articles tirées de revues présentes au CDI de notre lycée, *Le Monde*, *Sciences et Avenir*, *Alternatives économiques*. Nous avons été choqués d'apprendre qu'il y avait plus de dix milles morts par an en France à cause des mésusages des médicaments, chiffre alarmant qui nous a conduit à nous interroger sur les moyens à mettre œuvre pour lutter contre ce fléau.

Nous avons décidé de présenter notre projet sous forme de film d'animation, un format facilement accessible et plus parlant pour les jeunes. Néanmoins, le mauvais usage des médicaments étant un sujet sérieux et grave, nous avons décidé d'en parler de manière plus légère en utilisant des chaussettes-marionnettes en tant que personnages que nous avons nous-mêmes entièrement imaginés et conçus. Nous nous sommes inspirés du concept de la chaîne YouTube « l'histoire racontée par les chaussettes », une émission qui traite de faits historiques de manière drôle et ludique, ce qui permet d'apprendre des choses en s'amusant, c'est l'effet que nous avons voulu reproduire à travers la réalisation de notre vidéo. Nous avons donc créé un contraste étonnant, plutôt comique opposant la gravité du fond et la légèreté de la forme.

Nous avons choisi de bâtir une émission télé car ce sont des programmes sérieux dont les informations sont vérifiées. Nous avons fait intervenir quatre personnages : la présentatrice, Dr Richard, Madame Amélie et Marc, chacun apportant un point de vue différent sur le sujet (point de vue médical, point de vue administratif et témoignage). Nous avons volontairement inclus le personnage Madame Amélie qui nous parle du CJC (Consultation Santé Jeunes) et des mesures mises en place par la sécurité sociale pour aider les jeunes addicts.

Pour donner vie à nos quatre personnages, nous avons acheté deux paires de

chaussettes de différentes couleurs afin de diversifier nos personnages. Ensuite, nous leur avons trouvé des habits de poupée adaptés à leur taille et à leur personnage et enfin, nous avons cousu et brodé leurs cheveux avec de la laine.

Au moment du tournage, nous étions deux personnes à faire bouger les chaussettes, et les deux autres filmaient et s'occupaient de la bande-son que nous avions pré-enregistrée. Cependant, la posture, lorsque nous tenions les chaussettes (accroupis, tête baissée, bras en hauteur tout en faisant bouger les poignets), était assez inconfortable. De plus, nous avons du filmer en une seule prise et il était difficile de synchroniser chorégraphie des chaussettes et script. Leur donner un air vivant était également compliqué.

Pour mener à bien ce projet, nous avons travaillé en équipe de quatre élèves. Nous avons su nous répartir le travail équitablement et tout le monde a pris plaisir à participer, à filmer la vidéo, à faire le décor et à créer nos chaussettes.

Nous avons appris beaucoup de choses grâce à ce projet, par exemple que l'addiction aux médicaments est la cause de plus de dix milles morts par an (dont la moitié serait évitable). Ces décès sont souvent dus aux mauvais usages des médicaments ou au non-respect des traitements. Ce sont des médicaments de substitution aux opioïdes qui font le plus de morts (le fentanyl, la morphine, l'oxycodone etc.). Les opioïdes agissent dans la zone du cerveau qui contrôle la douleur, ils ont donc un effet antalgique et peuvent provoquer un effet d'euphorie. On peut y devenir addict rapidement, lorsque le corps s'habitue, il y est moins sensible alors on augmente les doses. Pour éviter tout problème il faut respecter la prescription de son médecin et ne pas faire d'automédication.

Nous avons également appris que la Sécurité Sociale est très présente dans de nombreux domaines dont celui de la lutte contre l'addiction grâce notamment à la présence de psychologues et de CJC (Consultations Jeunes Consommateurs) mis à disposition des jeunes addicts.

Nous sommes désormais plus sensibilisés, nous avons appris que c'était un sujet grave et que cela pouvait arriver à n'importe qui.

Avec ce projet, nous avons appris à faire un montage vidéo (superposer son/image, ajouter des effets, générique etc.). De plus, la réalisation des chaussettes nous a permis d'améliorer nos compétences en couture et en créativité.

Nous avons réussi à bien répartir le travail dans les domaines de prédilection de chacun (création du décor, création des chaussettes, scénario, etc.)

Nous espérons que le visionnage de notre travail vous procurera autant de plaisir que nous avons eu à le produire !

La Team Anti-medox