

### Intitulé de l'action

**Ateliers « Persévérance Scolaire », dans le cadre du suivi GPDS**

### Lieu

- Ville et Département : MONTPON-MENESTEROL
- Etablissement : COELLEGE JEAN ROSTAND

### Public concerné

Public : 5<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>

Dont la part Fille/garçon (si vous disposez de l'information) : 12 garçons et 8 filles

### Descriptif

- Thématique : Estime de soi et gestion des émotions
- Objectifs :
  - avoir une meilleure image de soi ;
  - prendre confiance en ses qualités, ses capacités et ses forces ;
  - gérer ses émotions
  - faire face à ses difficultés et trouver des stratégies d'action pour y répondre
- Contenu/Programme : 5 séances par groupe, d'une heure, tous les 15 jours. Début des ateliers : retour des vacances de février.
  - 1<sup>ère</sup> séance : Prise de connaissance et création d'une cohésion de groupe (jeu brise-glace)
  - 2<sup>ème</sup> séance : Travail sur l'estime de soi
  - 3<sup>ème</sup> séance : Travail sur la confiance en soi
  - 4<sup>ème</sup> séance : La gestion des émotions
  - 5<sup>ème</sup> séance : Séance bilan
- Supports : Jeux « Dixit », « Cap sur la confiance », 'Feelings émotions » et « Estime t'Oie »

### Résultats observés

- Analyse des premiers effets (attendus et inattendus) :
  - améliorer l'estime de soi et la confiance en soi des élèves
  - remobiliser les élèves sur leur travail scolaire
- Indicateurs de réussite :
  - augmentation de la participation en classe
  - changement de posture en classe et face aux pairs.

### Organisation

**FICHE ACTION**  
**Semaine de la persévérance scolaire**  
**27 février au 3 mars 2023**



- Personnes associées, internes à l'établissement :

Les deux coordonnateurs « Persévérance Scolaire » : Mme AGUIRRE (professeur d'anglais) et M.DAUTEUIL (CPE)

- Personnes/Organismes associés, externes à l'établissement :