

**RECOMMANDATIONS POUR L'ORGANISATION D'UN CROSS D'ÉTABLISSEMENT SUR LE TEMPS SCOLAIRE**

Partie intégrante du projet d'éducation physique et sportive, le cross est très souvent inclus dans un projet éducatif plus général, au service de la politique d'établissement.

A ce titre, il est souhaitable d'inviter toute la communauté éducative à s'engager dans ce projet pluridisciplinaire

**Conseils généraux :**

Intégré au parcours citoyen et au parcours éducatif de santé, il peut être intéressant d'associer le cross à un projet interdisciplinaire, dans le cadre de l'éducation à la santé à la citoyenneté et à l'environnement (*activité sportive et nutrition, opération petits déjeuners, hygiène de vie...*).

Ce projet doit être présenté au conseil d'administration précédent l'opération.

<p><b>Préparation des élèves à l'épreuve et à l'aptitude :</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Préparer les élèves à la gestion de l'effort et à celle de la distance qu'ils auront à parcourir ce jour-là ;</li> <li>▪ Veiller à adapter l'équipement vestimentaire à l'activité physique et sportive ainsi qu'aux conditions climatiques et à la nature du terrain ;</li> <li>▪ Permettre la participation des élèves bénéficiant d'une dispense médicale au bon déroulement de cette manifestation, en se voyant confier des responsabilités.</li> </ul>
<p><b>Organisation matérielle :</b></p> <p><i>Elle doit être attentivement préparée afin de réduire les risques de survenue d'accidents. Le choix du parcours doit être pensé en fonction de l'éloignement avec l'établissement.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévoir, dans la mesure du possible, une arrivée à proximité de l'infirmerie pour faciliter en cas d'urgence, les interventions du personnel infirmier, voire l'évacuation de l'élève par les services de secours ;</li> <li>▪ Si cela n'est pas possible, prévoir un lieu d'évacuation : bâtiment, tente, qui servirait d'accueil temporaire, équipé pour le repos ou la prise en charge des élèves, en attendant l'arrivée des secours ;</li> <li>▪ En cas de déroulement à l'extérieur de l'établissement, l'autorisation du propriétaire des lieux est indispensable. Si le cross utilise la voie publique, il est nécessaire de s'interroger sur les autorisations à demander de façon anticipée (mairie, préfecture) ;</li> <li>▪ Le parcours doit être connu de tous ;</li> <li>▪ Organiser un protocole d'appel et de liaison téléphonique sur tout le parcours (talkie-walkie, ou téléphone portable pour tous ceux qui encadrent) ;</li> <li>▪ Adapter les lieux de passage du parcours au nombre d'élèves courant simultanément (largeur du chemin, points d'engorgement, ...)</li> <li>▪ Anticiper l'évolution de l'état du terrain en cas de conditions météorologiques dégradées (forte pluie, gel...)</li> <li>▪ Ne laisser aucun point du parcours invisible du personnel d'encadrement de l'épreuve ;</li> <li>▪ Prévoir un ravitaillement : boissons, « sucres lents et rapides », des couvertures de survie ;</li> <li>▪ Éviter de faire un cross un lundi pour pouvoir prévenir en cas d'annulation ;</li> <li>▪ Anticiper les conditions d'annulation ou de report.</li> </ul>
<p><b>Surveillance des élèves :</b></p> <p><i>Cette surveillance est une obligation de tous et en toute circonstance.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévoir un nombre suffisant d'adultes, en fonction de la configuration et de la difficulté du terrain.</li> </ul>

<p><b>Mesures d'assistance et de secours :</b></p> <p><b><i>La sécurité des élèves est l'affaire de tous. Le personnel infirmier de l'établissement scolaire ne peut à lui seul, assurer l'intégralité du poste de secours.</i></b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Prévenir le centre 15 de proximité et les pompiers avant l'organisation de la manifestation : date, itinéraire et horaires du cross de l'établissement ;</li> <li>▪ <b>A recommander fortement : la présence d'associations de secourisme (Croix-Rouge française, associations de protection civile...) et la mise à disposition d'un défibrillateur ;</b></li> <li>▪ Encadrer (de préférence) les points stratégiques par des adultes détenant un diplôme ou une attestation de premiers secours (PSC1, SST...);</li> <li>▪ Regrouper les PAI et les médicaments ;</li> <li>▪ Les restituer à l'issue du cross ;</li> <li>▪ Prévoir du matériel de premiers secours ;</li> <li>▪ Analyser les risques découlant de l'organisation du cross ;</li> <li>▪ Élaborer en concertation avec les partenaires éventuels un plan de secours et de sécurité ;</li> <li>▪ Prévoir la chaîne d'intervention en cas de traumatismes sur le parcours, de signes de fatigue à l'arrivée et au pire, d'accidents cardiaques ou respiratoires tout au long du parcours et à l'arrivée ;</li> <li>▪ Disposer d'un annuaire téléphonique actualisé de toutes les personnes et autorités à prévenir ;</li> <li>▪ Intégrer à ce dispositif, éventuellement, des élèves ayant le PSC1, encadrés par des adultes.</li> </ul>
---	---