RÉGION ACADÉMIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

FICHE ACTION
Semaine de la persévérance scolaire
28 mars au 1er avril 2022

SEMAINE DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE
TOUS MOBILISÉS POUR VAINCRE LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE

Intitulé de l'action

Atelier « L'art du corporel » PAPS MLDS 87

Lieu

▪ Ville et Département : Limoges 87

▪ Etablissement : Pôle tertiaire Marcel Pagnol

Public concerné

Public : les 12 élèves du PAPS 87

Dont la part Fille/garçon (si vous disposez de l'information) : 5 filles et 7 garçons

Descriptif

▪ Thématique : Proposer un étayage corporel, émotionnel et psychologique aux élèves et développer la découverte de Soi, grâce à des séances axées sur une pluralité d'approches corporelles : yoga, danse-thérapie et théâtre.

▪ Objectifs :
- Lutter contre la sédentarité, les comportements à risques ou fragiles
- Proposer un espace et un temps contenant aux élèves, pour développer le plaisir à leur propre corps et faire émerger davantage de confiance
- Permettre l'expression des émotions voire des pulsions internes
- Travailler la tolérance, l'écoute mutuelle et la persévérance dans l'effort
- Accompagner le développement de ressources intrinsèques (nécessaires pour la construction de leur projet, comme de leur vie en tant qu'individu).

▪ Contenu/Programme :
-1 séance hebdomadaire de 2 heures, animée par deux professionnelles du domaine (une professeure de yoga également comédienne et danseuse professionnelle, ainsi qu'une danseuse formée en danse thérapie et en approche psycho-corporelle).

Exemple du déroulement d'une séance axée sur le yoga :
-Méditation
-Respiration
-Postures
-Relaxation

▪ Supports :
- Grande salle de réunion du lycée Marcel Pagnol gracieusement prêté par l'EPLE et transformée en salle de sport le temps de la séance
-Studio de yoga gracieusement mis à disposition par les deux intervenantes (à l'extérieur de l'EPLE)
-Tapis de yoga financé par le GIP FCIP du Rectorat de Limoges.

RÉGION ACADÉMIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE
Liberté
Égalité
Fraternité

FICHE ACTION
Semaine de la persévérance scolaire
28 mars au 1er avril 2022

SEMAINE DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE
TOUS MOBILISÉS POUR VAINCRE LE DÉCROCHAGE SCOLAIRE

Résultats observés

▪ Analyse des premiers effets (attendus et inattendus) :
- Cohésion du groupe durant les séances, beaucoup d'entraide et de respect mutuel visible.
- Participation active lors du temps d'échange sur leurs ressentis à chaque fin de séance
- Manifestation explicite de plaisir après les séances ainsi que du désir de poursuivre l'atelier.

▪ Indicateurs de réussite :
Amélioration de la capacité à verbaliser ses pensées et ses ressentis ainsi qu'à se projeter dans l'avenir
Questionnaire autour du bien-être général donné en fin d'année scolaire
Questionnaire autour de l'Estime de Soi donné en fin d'année scolaire

A observer à la fin de l'année scolaire.

Organisation

▪ Personnes associées, internes à l'établissement :
-La coordonnatrice pédagogique d'actions MLDS 87, qui anime en parallèle des temps d'échanges réguliers avec les élèves du PAPS 87, autour de la connaissance de Soi, dans le but d'aider les jeunes à identifier, nommer et apprivoiser leurs états intérieurs, ainsi qu'à se projeter avec confiance.
-Toute personne de l'équipe MLDS 87 ou de L'EPLE souhaitant participer à des séances « d'atelier corporel ».

▪ Personnes/Organismes associés, externes à l'établissement : les deux intervenantes professionnelles qui animent l'atelier, Mme Moro et Mme Pinto.