



Bouge tes baskets



Qui sommes-nous ?

- Une fédération : 200 mutuelles adhérentes dont la MGEN
- **Premier acteur de prévention et de promotion de la santé**
- ➔ Plus de **650 actions** de prévention **gratuites** en Nouvelle-Aquitaine chaque année

Promouvoir l'activité physique et ses effets sur la santé et le bien-être des élèves.



Quels sont les objectifs de ce projet ?

- **Favoriser la pratique régulière** d'une activité physique chez les enfants en développant **le goût, le plaisir et l'envie**
- **Développer les connaissances** des écoliers sur les effets de l'activité physique sur la santé
- **Mobiliser et accompagner les équipes éducatives** dans la promotion de l'activité physique auprès des élèves
- **Sensibiliser les parents** à la pratique d'activité physique pour leurs enfants.



Pourquoi ce projet ?



Un projet en 3 étapes clés sur l'année scolaire :



1. Mise en place d'un diagnostic

- Questionnaire **équipe pédagogique** :
 - Permettre une meilleure connaissance de l'établissement (projets de l'établissement, ressources,...) et son environnement (offres de proximité)
- Questionnaire **enfant** :
 - Permettre une meilleure connaissance des écoliers (habitudes de vie, connaissances en termes d'activité physique...)



2. Conduite d'une démarche collective

- La construction et la planification des actions sont réalisées avec l'équipe éducative :
- A minima **2 séances pédagogiques** de promotion de l'activité physique en classe,
 - A minima **2 séances pratiques** d'APS,
 - Sollicitation de partenaires locaux ,
 - Mise en place d'un lien avec l'entourage familial.



3. Evaluation

- Questionnaire élève : évaluation de la satisfaction et des connaissances
- Réunion bilan avec l'équipe pédagogique

Vous êtes intéressé par le projet ?



Marie GARDEIL

Responsable de l'activité Promotion Santé
Mail : marie.gardeil@n.aquitaine.mutualite.fr
Port. : 06.07.76.24.65

Le projet "Bouge tes baskets" est soutenu par :



Direction des services départementaux de l'éducation nationale des Landes